



LENTILLE CORAIL ET CUMIN

Explosion de saveurs et évasion garantie avec cette délicieuse association de lentilles corail et de cumin aromatique. Aussi bonne pour les papilles qu'excellente pour la santé, cette recette aux délicats parfums d'ailleurs vous initiera en douceur aux cuisines du monde.



INGRÉDIENTS

Eau, lentilles corail cuites* 24%, carottes*, oignons*, crème*, tomates mises en œuvre*, arôme naturel, sel, cumin* 0,036%(gluten), 3 baies*.

*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

CONSERVATION

DLC : voir date figurant sur l'emballage

Mode de conservation : au réfrigérateur à 4°C et à consommer dans les 48 heures après ouverture

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES POUR 100GR

Energie : 234 kJ / 55 Kcal

Matières grasses : 0.9 g dont ac. gras saturés : 0.3 g

Glucides : 8.5 g dont sucres : 0.8 g

Fibres : 1.7 g

Protéines : 3.3 g

Sel : 0.49 g

MODE DE PRÉPARATION

Secouer, ôter le couvercle, percer le film de quelques trous, réchauffer 2 minutes au micro onde, mélanger avant de déguster.

Vous pouvez également la réchauffer à la casserole.

DÉCLARATION DES ALLERGÈNES

Allergènes	Céréales	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupins	Mollusques
Présence	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
Traces éventuelles	Oui	Non	Non	Non	Non	Oui	Non	Non	Oui	Oui	Non	Non	Non	Non