



PETIT POIS, BROCOLI & COURGETTE

Le mariage parfait de ces 3 délicieux légumes verts apporte à cette recette naturellement riche en fibres un subtil équilibre en bouche, et peut aussi se consommer froide.



INGRÉDIENTS

Légumes* 50% (petit pois*43%, courgettes* 21%, brocolis*21%, oignons*, échalotes*), eau, crème*, amidon de riz, arôme naturel, sel.

*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

CONSERVATION

DLC : voir date figurant sur l'emballage

Mode de conservation : au réfrigérateur à 4°C et à consommer dans les 48 heures après ouverture

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES POUR 100GR

Energie : 143 kJ / 34 Kcal

Matières grasses : 0.9 g dont ac. gras saturés : 0.5 g

Glucides : 3.9 g dont sucres : 1.5 g

Fibres : 1.8 g

Protéines : 1.7 g

Sel : 0.63 g

MODE DE PRÉPARATION

Secouer, ôter le couvercle, percer le film de quelques trous, réchauffer 1 minute 30 au micro onde, mélanger avant de déguster.

Vous pouvez également la réchauffer à la casserole.

DÉCLARATION DES ALLERGÈNES

Allergènes	Céréales	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupins	Mollusques
Présence	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
Traces éventuelles	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Oui	Non	Non	Non	Non