



# COURGETTES & ROQUEFORT

Notre première recette qui a l'audace d'allier légumes et fromage pour satisfaire les plus gourmets de nos consommateurs !



## INGRÉDIENTS

Eau, légumes 49% (courgettes 89%, pomme de terre), crème, Roquefort 1.5%, amidon de riz, sel, poivre.

## CONSERVATION

DLC : voir date figurant sur l'emballage  
Mode de conservation : au réfrigérateur à 4°C et à consommer dans les 48 heures après ouverture

## VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES POUR 100GR

Energie : 129 kJ / 31 Kcal  
Matières grasses : 1.5 g dont ac. gras saturés : 0.9 g  
Glucides : 3 g dont sucres : 0.8 g  
Fibres : 0.7 g  
Protéines : 1 g  
Sel : 0.76 g

## MODE DE PRÉPARATION

Secouer, ôter le couvercle, percer le film de quelques trous, réchauffer 3 minutes au micro onde, mélanger avant de déguster.

## DÉCLARATION DES ALLERGÈNES

Allergènes	Céréales	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupins	Mollusques
Présence	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
Traces éventuelles	Non	Non	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Non	Non	Non	Non	Non