



# LÉGUMES DU MARCHÉ

Les Recettes Ferme d'Anchin vous propose cette délicieuse purée de légumes du marché, composée d'ingrédients 100% d'origine naturelle. Cette purée fabriquée en France est sans additif. Pour plus de gourmandise et de saveurs, nous avons ajouté une touche de crème fraîche et une pointe de sel de Noirmoutier.



## INGRÉDIENTS

Pomme de terre 39%, brocoli 20%, carotte 20%, LAIT demi-écrémé, oignon, **beurre**, **crème** fraîche 4,0%, sel fin de Noirmoutier, persil, fibre de carotte, thym, muscade, poivre.

## CONSERVATION

**DLC** : voir date figurant sur l'emballage  
**Mode de conservation** : au réfrigérateur à 4°C et à consommer dans les 48 heures après ouverture

## VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES POUR 100GR

Energie : 385 kJ / 92 Kcal  
Matières grasses : 4.8 g dont ac. gras saturés : 3.2 g  
Glucides : 9.1 g dont sucres : 3.2 g  
Fibres : 2.1 g  
Protéines : 2.1 g  
Sel : 0.32 g

## MODE DE PRÉPARATION

**MICRO-ONDES** : Percez le film. Réchauffez 1 min 30 pour une portion et 3 min pour 2 portions (750W). Mélangez avant de servir.

**BAIN-MARIE** : Plongez la barquette dans une casserole d'eau frémissante pendant 10 à 12 min. Retirez le film et remuez avant de servir.

## DÉCLARATION DES ALLERGÈNES

Allergènes	Céréales	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupins	Mollusques
Présence	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
Traces éventuelles	Oui	Non	Oui	Non	Non	Oui	Non	Oui	Oui	Non	Non	Non	Non	Non