les Recettes ferme d'Anchin

LENTILLE CORAIL ET CUMIN

Explosion de saveurs et évasion garantie avec cette délicieuse association de lentilles corail et de cumin aromatique. Aussi bonne pour les papilles qu'excellente pour la santé, cette recette aux délicats parfums d'ailleurs vous initiera en douceur aux cuisines du monde.

INGRÉDIENTS

Eau, lentilles corail* 12%, purée de tomates à base de concentré*, carotte* 7,2%, oignon* 7,2%, crème*, amidon, sel, arôme naturel de légumes, cumin*, mélange de 3 poivres*. Teneur en légumes : 34%.

*Issus de l'Agriculture Biologique

CONSERVATION

DLC : voir date figurant sur l'emballage
Mode de conservation : au réfrigérateur à 4°C et à consommer dans les 48 heures après ouverture

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES POUR 100GR

Energie : 263 kJ / 62 Kcal
Matières grasses : 0.7 g dont ac. gras saturés : 0.4 g
Glucides : 9.8 g dont sucres : 1.1 g
Fibres : 1.7 g
Protéines : 3.3 g
Sel : 0.54 g

MODE DE PRÉPARATION

Otez le couvercle, percez le film puis réchauffer 1min30. Mélanger avant de déguster.

DÉCLARATION DES ALLERGÈNES

Allergènes	Céréales	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupins	Mollusques
Présence	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
Traces éventuelles	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non

Nos étiquetages pouvant évoluer, nous vous recommandons de regarder la liste des ingrédients, les allergènes éventuels et les informations nutritionnelles présents sur le produit avant de le consommer.